

|  |
| --- |
| Проверить исправность и надежность установки и крепления оборудования (ворот, стоек, и т.п.).  Убедиться в отсутствие посторонних лиц и предметов на площадке, а также в отсутствие нарушения ее покрытия.  Запрещается, приступать к занятиям непосредственно после приема пищи.  Запрещается приступать к занятиям игровыми видами спорта с мячом при незаживших травмах и общем недомогании.  **3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ**  ***Во время занятий учащийся обязан***:   * соблюдать настоящую инструкцию; * соблюдать правила игры и игровую дисциплину. * неукоснительно выполнять все указания работника, проводящего занятия; * начинать, прерывать и завершать занятия только по команде работника, проводящего занятие; * при выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений; * использовать спортивное оборудование и инвентарь только с разрешения и под руководством работника, проводящего занятия; * выполнять только те упражнения, которые определены работником, проводящим занятия; * уметь выполнять приемы самостраховки при падениях и столкновениях с другими учащимися.   ***Учащимся запрещается:***   * выполнять упражнения с использованием неисправного оборудования; * выполнять любые действия без разрешения работника, проводящего занятия; * использовать спортивное оборудование и инвентарь не по прямому назначению; * наносить удары мячом в лицо и по телу других учащихся; * производить самостоятельно разборку, сборку и ремонт спортивного оборудования.   **4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**  При возникновении во время занятий спортивными играми с мячом болей в суставах, мышцах, а также при плохом самочувствии прекратить занятие и сообщить об этом работнику, проводящему занятия и действовать в соответствии с его указаниями.  При возникновении чрезвычайной ситуации (обнаружении неисправности спортивного оборудования и (или) приспособлений, появлении посторонних запахов, задымлении, возгорании и т.п.) немедленно сообщить об этом работнику, проводящему занятия и действовать в соответствии с его указаниями.  При получении травмы сообщить об этом работнику, проводящему занятия.  При необходимости и возможности помочь работнику, проводящему занятия, оказать пострадавшему первую помощь.  **5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ**  Сдать использованный инвентарь работнику, проводящему занятия.  С разрешения работника, проводящего занятия, пойти в раздевалку.  Принять душ, переодеться, просушить волосы под феном.  При обнаружении неисправности спортивного оборудования, а при занятиях в зале, кроме того, при обнаружении неисправности системы вентиляции, работы сантехнических систем, нарушения целостности окон проинформировать об этом работника, проводящего занятия.  **6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**  Проверка и пересмотр настоящей инструкции осуществляются не реже одного раза в 5 лет.  Инструкция должна быть досрочно пересмотрена в следующих случаях:   * при пересмотре межотраслевых и отраслевых правил и типовых инструкций по охране труда; * при изменении условий проведения занятий по игровым видам спорта с мячом; * при внедрении нового спортивного оборудования и (или) технологий; * по результатам анализа материалов расследования аварий, несчастных случаев; * по требованию представителей органов по труду субъектов Российской Федерации или органов федеральной инспекции труда.   Если в течение 5 лет со дня утверждения (введения в действие) настоящей инструкции условия проведения занятий по игровым видам спорта с мячом не изменяются, то ее действие продлевается на следующие 5 лет.  Ответственность за своевременное внесение изменений и дополнений, а также пересмотр настоящей инструкции возлагается на работника, проводящего занятия по игровым видам спорта с мячом. |