

|  |
| --- |
| Проверить исправность и надежность установки и крепления оборудования (ворот, стоек, и т.п.).Убедиться в отсутствие посторонних лиц и предметов на площадке, а также в отсутствие нарушения ее покрытия.Запрещается, приступать к занятиям непосредственно после приема пищи.Запрещается приступать к занятиям игровыми видами спорта с мячом при незаживших травмах и общем недомогании.**3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ*****Во время занятий учащийся обязан***:* соблюдать настоящую инструкцию;
* соблюдать правила игры и игровую дисциплину.
* неукоснительно выполнять все указания работника, проводящего занятия;
* начинать, прерывать и завершать занятия только по команде работника, проводящего занятие;
* при выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений;
* использовать спортивное оборудование и инвентарь только с разрешения и под руководством работника, проводящего занятия;
* выполнять только те упражнения, которые определены работником, проводящим занятия;
* уметь выполнять приемы самостраховки при падениях и столкновениях с другими учащимися.

***Учащимся запрещается:**** выполнять упражнения с использованием неисправного оборудования;
* выполнять любые действия без разрешения работника, проводящего занятия;
* использовать спортивное оборудование и инвентарь не по прямому назначению;
* наносить удары мячом в лицо и по телу других учащихся;
* производить самостоятельно разборку, сборку и ремонт спортивного оборудования.

**4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**При возникновении во время занятий спортивными играми с мячом болей в суставах, мышцах, а также при плохом самочувствии прекратить занятие и сообщить об этом работнику, проводящему занятия и действовать в соответствии с его указаниями.При возникновении чрезвычайной ситуации (обнаружении неисправности спортивного оборудования и (или) приспособлений, появлении посторонних запахов, задымлении, возгорании и т.п.) немедленно сообщить об этом работнику, проводящему занятия и действовать в соответствии с его указаниями.При получении травмы сообщить об этом работнику, проводящему занятия.При необходимости и возможности помочь работнику, проводящему занятия, оказать пострадавшему первую помощь.**5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ**Сдать использованный инвентарь работнику, проводящему занятия.С разрешения работника, проводящего занятия, пойти в раздевалку.Принять душ, переодеться, просушить волосы под феном.При обнаружении неисправности спортивного оборудования, а при занятиях в зале, кроме того, при обнаружении неисправности системы вентиляции, работы сантехнических систем, нарушения целостности окон проинформировать об этом работника, проводящего занятия.**6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**Проверка и пересмотр настоящей инструкции осуществляются не реже одного раза в 5 лет.Инструкция должна быть досрочно пересмотрена в следующих случаях:* при пересмотре межотраслевых и отраслевых правил и типовых инструкций по охране труда;
* при изменении условий проведения занятий по игровым видам спорта с мячом;
* при внедрении нового спортивного оборудования и (или) технологий;
* по результатам анализа материалов расследования аварий, несчастных случаев;
* по требованию представителей органов по труду субъектов Российской Федерации или органов федеральной инспекции труда.

Если в течение 5 лет со дня утверждения (введения в действие) настоящей инструкции условия проведения занятий по игровым видам спорта с мячом не изменяются, то ее действие продлевается на следующие 5 лет.Ответственность за своевременное внесение изменений и дополнений, а также пересмотр настоящей инструкции возлагается на работника, проводящего занятия по игровым видам спорта с мячом. |