

**Аннотация дополнительной общеразвивающей
общеобразовательной программы
Арт-студия «Разноцветный мир»**

Программа направлена на всестороннее развитие личности ребенка через развитие способности самовыражения и самопознания в процессе различных видов творчества.

Занятия проводятся в группах по 10-15 человек. 2 академических часа в неделю (с учетом каникулярного времени 36 недель- 72 часа в год)

Цель программы: развитие эмоционального интеллекта младших школьников, через раскрытие их творческого потенциала.

Задачи:

- развитие чувственного восприятия окружающего мира
- развитие творческого мышления, воображения, креативности;
- создание условий для самопознания и самовыражения;
- развитие позитивного самоотношения, формирование адекватной самооценки, повышение уверенности в себе;
- снятие психоэмоционального напряжения; реагирование чувств и переживаний в процессе творчества;
- развитие навыков общения и эффективного взаимодействия;
- развитие навыков рефлексии.

Использование различных направлений арт-терапии в работе с детьми представляет широкий спектр творческого самовыражения, выбора наиболее интересного для каждого способа самопрезентации, развивает способность мыслить творчески, что делает ребенка более жизнерадостным, стойким к стрессовым ситуациям, формирует активную жизненную позицию.

Программа «Разноцветный мир» - это территория творчества, проявления и раскрытия себя каждым ребенком, здесь ребенок делает выбор, свободно проявляет свою волю и эмоции, раскрывается как личность.

В программе предлагаются разнообразные занятия художественно-прикладного характера: рисование, лепка, поделки из ткани, меха, природного материала, создание мандал, песочных картин и др. Также в процессе работы зачастую используются музыка, движения, сочинение историй.

Нетрадиционные техники рисования:

- Создание мандал из различных природных и декоративных элементов
- Изготовление обережных кукол
- Технология Sand-play
- Сочинение сказок и историй
- Танцевально-образные движения
- Дудлинг и зентангл

- Знакомство с леттеринг
- Музыка и звуки
- Танцевально-образные движения
- Сказкотерапия

Ожидаемые результаты

В результате обучения по программе учащиеся научатся:

- приёмам и навыкам изобразительной деятельности;
- продуктивным способам самовыражения через создание творческого продукта
- выражать свои эмоции с помощью слова, цвета, движения и музыки;
- снимать мышечное и эмоциональное напряжение с помощью музыки и рисования;
- формулировать собственное мнение и позицию.

Овладеют:

- знаниями о себе, о своих возможностях, красоте и культуре;
- умениями прилагать усилия для достижения цели, что приводит к развитию волевых качеств;
- навыками использовать продуктивные методы снятия эмоционального напряжения

Познакомятся:

- с эстетической культурой на основе целостного миропонимания;
- со способами развития творчества через художественную деятельность, слово, творческую деятельность;
- со способами создания собственного нового, оригинального образа;
- с планированием работы с учетом имеющихся ресурсов и условий
- с распределением работы при коллективной деятельности;
- с развитием творческих способностей и достижением высоких результатов преобразующей творческой деятельности человека.