

**Аннотация к рабочей общеразвивающей общеобразовательной программе  
дополнительного образования «Волейбол»  
2019-2020 учебный год**

Игра в волейбол – это народная игра, т.е. в него играют все. Волейбол счастливо вобрал в себя все лучшие качества спортивной игры: простоту и зрелищность, доступность и эмоциональность, а главное - способность увлечь и влюбить в себя любого человека, независимо от его возраста и профессии. Новизна программы заключается в том, что в ней предусмотрено уделить большее количество учебных часов на разучивание и совершенствование приёмов игры в волейбол, что позволит учащимся идти в ногу со временем и повысить уровень соревновательной деятельности в волейболе. Использование контрольного тестирования помогает более точно отслеживать текущую успеваемость и проводить отбор для перехода на следующий этап обучения.

**Цель программы-** формирование устойчивых потребностей к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

**Содержание программы:**

- Основы знаний по волейболу.
- Освоение техники подачи мяча и приема подач.
- Освоение техники прямого нападающего удара.
- Овладение техникой защитных действий.
- Овладение тактикой игры в нападении.
- Овладение игрой и развитие психомоторных способностей.
- Общая физическая подготовка.
- Овладение организаторскими способностями.

**Планируемые результаты:**

-Выполнение программных требований по уровню подготовленности обучающихся, выраженных в количественных показателях физического развития, физической, технической, тактической и теоретической подготовленности.

-Обучающиеся должны иметь приросты показателей физической подготовленности после окончания учебного года и показывать результаты не ниже среднего уровня их развития.

Возраст-12-16 лет.