

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа №5 города Лесосибирска»
(МБОУ «ООШ № 5»)**

Согласовано Заместитель директора по УВР <u>Ирина</u> /Н.Р. Ермолаева «01» 09 2021г.	Утверждаю Директор МБОУ «ООШ №5» <u>Ирина</u> /Н.С. Зимарева «01» 09 2021г.
--	---

**Календарный план
физкультурно-оздоровительных и
спортивно-массовых мероприятий на 2021-2022 учебный год**

Руководитель ШСК «Ритм»:

Павлов А.В., учитель физической культуры, высшей квалификационной категории, педагог дополнительного образования.

Цель деятельности – организация и проведение спортивно-массовой работы в образовательном учреждении во внеурочное время для привития у обучающихся ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни.

Задачи:

- 1) Привлечь обучающихся школы, педагогов и родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления их здоровья и формирования здорового стиля жизни;
- 2) Обеспечить внеурочную занятость детей «группы риска»;
- 3) Развивать у школьников общественную активность и трудолюбие, творчество и организаторские способности;
- 4) Привлекать к спортивно-массовой работе в клубе «Ритм» известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей, обучающихся школы, выпускников школы, общественные организации.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах	До начала учебного года	Администрация школы
	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток	До 17 сентября	Классные руководители
	Проводить подвижные игры и занятия физическими	Ежедневно	Физорги классов

	упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья».	Ежедневно	Учителя-предметники
2.	Спортивная работа в классах и секциях: • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	До 5 сентября	Классные руководители
	• Составить расписание секций, тренировок команд. Организация секций.	До 15 сентября	Учителя физической культуры
	• Подготовка команд по видам спорта.	В течение года	Учителя физической культуры
	• Классные часы «Здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений	В течение года Ежедневно	Учителя-предметники. Классные руководители
3.	Внеурочная работа в школе: • Спортивный праздник «Золотая осень» • Соревнования по спортивным играм (футбол, волейбол, баскетбол, стритбол, мини-футбол) • ВсОШ по физической культуре и ОБЖ • «Веселые старты» среди начальных классов • Соревнования по шахматам, шашкам • Соревнования по настольному теннису • Соревнования по лыжным гонкам	В течение года	Учителя физкультуры, преподаватель ОБЖ, ШСК «Ритм»

	• Соревнования по силовому двоеборью • Военно-патриотическая игра «Зарница» • Спортивные состязания к 23 февраля «Армейский экспресс» • День здоровья • Президентские состязания		
4.	Участие в городских соревнованиях, товарищеских встречах	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий г. Лесосибирска)	
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему: «Спорт и труд-здоровье берегут!» • Организация бесед на классных часах по темам: « Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек»	Апрель В течение года	Классные руководители Учителя физкультуры, физорги классов
6.	Организация работы по месту жительства: • Организация спортивно-массовой работы в летнем оздоровительном лагере • Помощь в проведении соревнований • Организация товарищеских встреч по спортивным играм с близлежащими организациями	В течение года	Учителя физкультуры.
7.	Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом: • Здоровье наших детей – это важно! (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья обучающихся) • Тематические родительские собрания, лекции на темы: « Формирование правильной осанки у детей», Распорядок дня и двигательный режим школьника».	Родительские собрания В течение года	Учителя физкультуры Классный руководитель

	• Консультации, беседы для родителей • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течение года	Учителя физкультуры Учителя физкультуры
8.	Хозяйственные мероприятия; • Текущий ремонт спортзала, лыжной базы • Правильное хранение спортивного инвентаря • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей	Каникулярное время В течение года В течение года	Заместитель директора по АХР, Учителя физкультуры